

体を動かしてリフレッシュ!



生演奏にのせて ZUMBAで朝活!

ズンバ



施設前広場で
開催します!



インストラクター : みいたん

ZUMBA指導歴15年

年齢関係なく男女問わず経験問わず、言葉が通じなくても、人々が世界中の音楽に合わせて誰もが楽しく笑顔になれるダンスです。一緒に踊りましょう!



演奏(打楽器):
ダブルル
吉松知佳
新堂 帆士斗

枚方市アーティストバンク登録アーティスト。
大阪音楽大学時代からの先輩・後輩の垣根を超えた、まさに姉弟のような息の合った演奏が魅力です。



ZUMBA(ズンバ)とは?

ラテン音楽などに合わせて踊る、世界的に人気のダンス系フィットネスプログラム。ダンスの振り付けの正確性を競うものではないため、年齢・性別問わず、気軽にご参加いただけます。生演奏を楽しみながら、開放的なセンターの芝生広場を満喫しませんか。

2026年 **4月11日(土)** 10:00開始(9:30受付開始) 11:00終了予定
枚方市総合文化芸術センター 施設前広場 (雨天時は、リハーサル室1)

参加費 : 無料

対象 : 全年齢 ※ご家族(未就学児含む)2名程度まで同伴可。※小学生以下は要保護者同伴。

持ち物 : 飲み物、汗拭きタオル ※更衣室はございません。動きやすい服装・靴でお越しください。

定員 : 50名程度 ※先着順

募集期間 : 3月1日(日)10:00~ ※定員に達した時点で受付を終了します。

申込方法 : 下記URL、または下記専用フォームからお申込みください。

<https://forms.office.com/r/FpZcSgXP0M>



※お申込みいただいた方には、追って受付確認の返信をお送りします。

3営業日中に返信がない場合はお問合せください。

※記載いただきました個人情報は、当催しの目的以外には使用いたしません。

※当日は主催者による記録撮影を行います。

※後日、広報物に使用させていただく場合がございますので、あらかじめご了承のうえ、お申し込みください。

※妊娠中の方はご遠慮ください。

※やむを得ない事情により、内容が一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

●アクセス



◎京阪電車「枚方市」駅から徒歩約5分

◎駐車場(有料)の数に限りがあります。
公共交通機関をご利用ください。

【お問合せ】枚方市総合文化芸術センター本館

〒573-1191 大阪府枚方市新町2丁目1番60号

電話番号 072-845-4910(休館日:第4火曜日 ※祝日を除く)

承認NO:37124