～人生100年時代～

60歳から人生はもっとおもしろくなる。
新たな門出と笑顔あふれる未来を応援します。

祝

トリプル成人式
還暦式





対象者・生年月日

昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ

日時 11月23日 祝日 月 in 枚方市

受付開始 14:00　15:00～17:00

誠信建設工業メセナホール（枚方市総合文化芸術センター別館）

参加無料

お申し込み・予約

＼無料配布／
対象者限定

くらわんかファブリック
枚方ギフト
ヨシおてふきん
プレゼント！



枚方市在住でなくても、枚方市にゆかりのある今年還暦を迎える方もご参加できます。



関西テレビ放送「回想法」の映像を鑑賞し、映像の内容にちなんだクイズを出題します。



ひらかた肝高倶楽部
演舞パフォーマンス
力強く躍動感あふれる演舞で、会場を熱く盛り上げます！



還暦を迎える、京都・大阪・神奈川から
この日のために集結した
同級生バンド



国内外で活躍するギタリスト
わだなべゆうと、
実力派シンガー・初田悦子が
心温まる音楽をお届けします。

60歳を迎える世代が人生の節目を祝い、第2の人生に向けた新たな目標や生きがいを見いだし、Well-beingの向上を図ります。

開催住所：〒573-1191 枚方市新町2丁目1－5　枚方市総合文化芸術センター別館　誠信建設工業メセナホール

主催：一般社団法人みらい輝く第二の人生 | 特別協力：株式会社タニタ・関西テレビ放送株式会社 | 後援：枚方市、北大阪商工会議所

人生、ここからが面白い！

TIME SCHEDULE

体をその場でチェック！
椅子から立ち上がるだけで、
今の「下肢筋力」「素早さ」
「バランス能力」がまるわかり！



14:00 受付開始

思い出の扉 OPEN

出展ブース無料

・出展ブースもお楽しみいただけます。



この機械で
指先の毛細血管や
血液の流れを観察！

その他出展予定
・簡易筋力測定　・姿勢改善整体　・美容整骨 ㊞　・細胞の充電器
・思い出の写真撮影　・オーラが変わるお洒落ウィッグ　・簡易カラー診断

15:00 閉会

第１部｜式典・健康講座・映像（クイズも）

祝 トリプル成人式



①来賓からのお祝いの言葉
②健康講座「フレイル予防」
③あの頃の記憶がよみがえる「回想法」
過去にタイムスリップ！（提供：関西テレビ放送）
▼
回想法の映像からクイズを出題！
昭和の記憶、どこまで覚えてる？！



クイズ 当たり景品
①「ひらかたパーク × おんち」
②「カットバウムクーヘン」



16:00

第２部｜演舞と歌と演奏のスペシャルライブ

①ひらかた肝高倶楽部演舞パフォーマンス







会場を華やかに彩ります！



②同級生バンドより、懐かしの名曲を ‘‘皆さんとご一緒に♬’’

③還暦式テーマソング「well-being Journey～いのち輝く４つの魔法」



ぜひお聴きください！！

17:00 閉会

そしてこれからへ

新しい人生のスタート！



会場ご案内



〒573-1191 枚方市新町２丁目 1-5 誠信建設工業メセナホール

ご質問や気になることは下記にお問い合わせください。

【トリプル成人式】｜担当：上坂　主催：一般社団法人みらい輝く第二の人生
【電話】090-3033-1777　【メール】shitihukujin@leto.eonet.ne.jp

TANITA
Healthy Habits for Happiness

還暦を迎えられる皆さまへ 特別なプレゼント！
株式会社タニタ様より、健康を応援する「アミノハビネス」をプレゼント！
※準備の都合上、事前のお申し込みが必要です。表面のQRコードより申込みください。

