

みんな

イスで座ってできる
ダンスワークショップ



TEAM
EXPO
2025

ACTION FOR
OUR FUTURE
CO-CREATION
CHALLENGE

PD
&
Friends

で ダンス

主催：オドルタカラバコ

会場：枚方市総合文化芸術センター
ひらしんイベントホール



2023年7月28日から2024年3月8日まで全5回開催

(1回ごとにお申し込みが可能です)

ミュージシャンの生演奏で踊れる！

このワークショップは、パーキンソン病や身体障がいの方々がダンスの喜びと楽しみを享受できるようにデザインされています。どんな方でも、踊り、楽しみ、笑い、繋がれる時間を。枚方市のアーティストたちの生演奏にのせて、一緒に身体を動かしてみませんか？

対象：全ての人に開かれたダンスです。

障がいの有無、年齢、ダンス経験は問いません。車イスでもOK！

(※治療を目的としたエクササイズではありません)



お申込みフォーム

講師：市川まや

助成：令和5年度枚方市市民企画イベント促進事業
後援：枚方市

みんな

イスで座ってできる
ダンスワークショップ

会場：枚方市総合文化芸術センター
ひらしんイベントホール

大阪府枚方市新町2-1-60 (072-845-4910)

PD
&
Friends

で ダンス

料金：各回500円

参加対象：どなたでもご参加できます

ワークショップ開催スケジュール 各回10:00-11:00 (受付は9:45~)

- 2023年 ①7月28日(金) 演奏：吉松知佳(打楽器)
②9月29日(金) 演奏：山永桂子(クラリネット)
③11月30日(木) 演奏：鎌田邦裕(フルート)
- 2024年 ④1月7日(日) 演奏：上敷領藍子(バイオリン)
⑤3月8日(金) 演奏：佐藤亜友美(ピアノ)

【申込方法】メール、お申し込みフォームにて受付いたします。

必要事項をご記入の上、送信下さい。各回ともに前日まで受け付けいたします。

【必要事項】①お名前/ふりがな ②年齢 ③電話番号 ④同伴者の有無(人数)

【メールアドレス】odorutakarabako@gmail.com

【申し込みフォーム】<https://ws.formzu.net/fgen/S835090873/>

【ボランティア大募集】「みんだん」サポーターとしてイベントを支える人、盛り上げる人が必要です！

7月21日、9月15日、11月9日に説明会を開催します。詳細はメールにてお問い合わせください。



お申し込み
フォーム



講師：市川まや

大阪芸術大学博士課程前期修了。劇団維新派に入団し、役者を務める。クラルテ・ド・バレエ所属。2008年地域の幅広い年代のダンサーが在籍する Kyoto Dance Exchange(KDE) を設立。2022年アーツプラウトシリーズ パフォーミングアーツ vol.6 に panna cotta と共に出演。介護福祉士を取得。現在、「ダンス・ウェル」指導者コースで学びつつ、日々、幅広い世代の人々と各地でおどりを産み出している。オドルタカラバコ主宰。 <https://www.odorutakarabako.com/>

生演奏アーティスト (出演日程順・敬称略)



吉松知佳 (étroisle)



山永桂子 (panna cotta)



鎌田邦裕 (panna cotta)



上敷領藍子



佐藤亜友美 (panna cotta)

「ダンス・ウェル」とは

パーキンソン病と共に生きる方々を含む、子どもから大人まで、年齢や経験に関わらずどなたにも開かれたダンス活動です。イタリアのバッサーノ・デル・グラッパ市 CSC 現代演劇センターの主宰により 2013 年から実施されています。

ダンス・ウェルの大きな特徴は、リハビリやダンスの技術習得を目的とするのではなく、芸術活動として実施していることです。開催場所はトレーニング室や会議室ではなく、美術館などの芸術的な環境で実施します。

参加者の身体や心を解放して生まれる個性的な表現や多様な価値観を認め合うことを、芸術的なアプローチから試みます。

助成：令和5年度枚方市市民企画イベント促進事業

後援：枚方市

パンフレットデザイン：鎌田 沙織

協賛：Kyoto Dance Exchange、Hirakata Dance Exchange、いまここダンス

