

きっかけはたくさん つながり、学び、 ステップアップ

人と出会って、つながって、
あたらしいことを学べる
「SPRING」が枚方ではじまります。

「SPRING」では、
65歳以上の人を楽しみながら、
さまざまなことを学べます。

これまできっと知らなかったことに
触れるきっかけにあふれている、
芽吹きの際は。

これからも人生の主人公。
学んでつながって、まちに踏みだして。
笑顔もすこやかさも、その先に。

枚方市 在住の **65** 歳以上の方が対象プログラムのご案内



3つのSPRING

新しい気付きから
芽吹く学び

湧きあがる
好奇心と楽しみ

地域に飛び出す
しなやかなバネ

SPRINGプログラム参加条件

参加条件 65歳以上の枚方市民で、原則、全日程参加可能な方
(A)男・本気のコーヒー教室のみ男性限定

材料費等 3,000円 (6回分・初回参加時にお支払い)

申込み期間 10月17日(月) まで

抽選結果は10/20(木)頃ご連絡します。

連絡がない場合は、「SPRINGひらかた事務局」までお問合せください。

オンラインプログラムについて

(D)「本でおしゃべり～読書会やってみる?～ & スマホでオンライン体験」は
初回および期間中を通して、スマホの使い方をフォローします。初めての方も安心してお申し込みください。

Wi-Fiがご自宅にない方は、事前に通信容量の契約をご確認ください。

注意 以下の内容にご了承の上、ご参加ください。

- ・プログラム内容は予告なく変更することがあります。
- ・会場内では、写真・映像撮影を行います。撮影したデータは広報などで使用することがあります。
- ・新型コロナウイルス感染症などの対策のため、検温やマスク着用、その他必要な対応をお願いいたします。

お問合せ・申込み

右記の二次元コードより、
もしくは、下記電話番号よりお申込みください。

「SPRINGひらかた事務局」(株)いきいきライフ阪急阪神内



06-6373-5377

10:00～17:00
土日祝のぞく



枚方市 在住の 65歳以上の方が対象、 「学びの場」プログラムのご案内



- A 男・本気の
コーヒー教室
- B 違いのわかる
こだわりのコーヒー教室
- C ゆる写真なかまをつくろう!
～やさしい写真教室～
- D 本でおしゃべり
～読書会やってみる?～
&スマホでオンライン体験

2022年
参加者
募集!

気づきと学びをバネに
65歳からのジャンプを

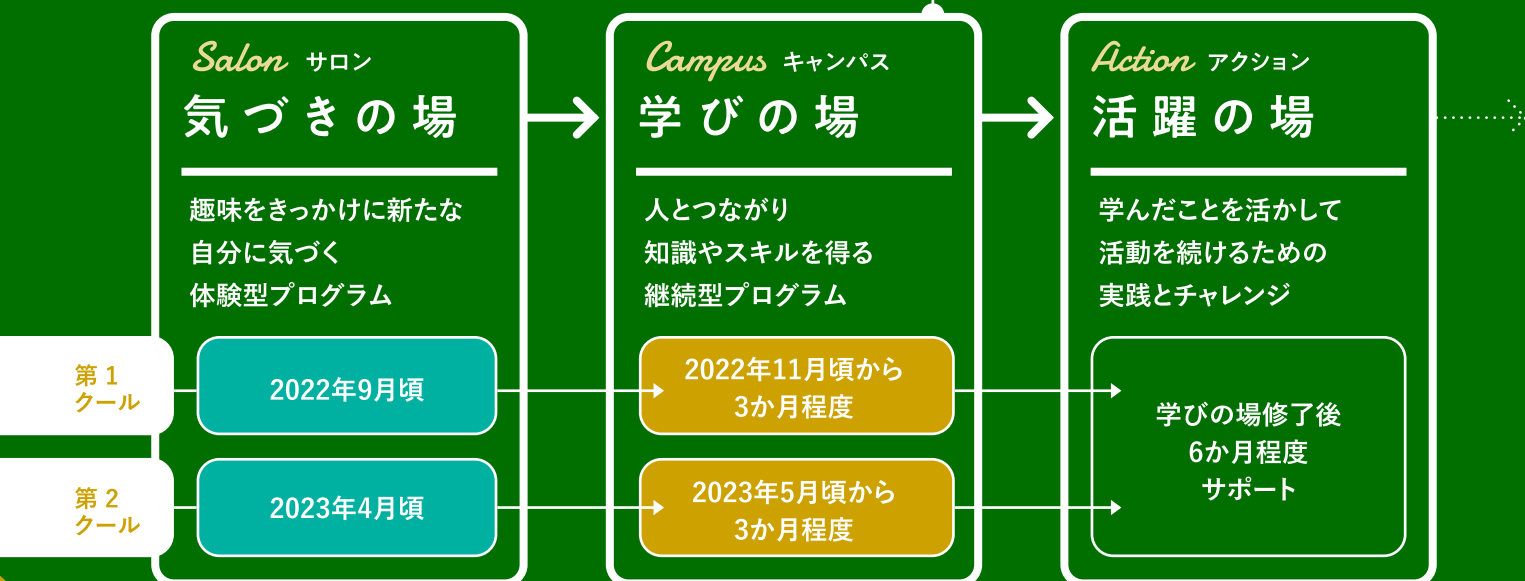
SPRING HIRAKATA



枚方市で新たなプロジェクトが スタートします!

「SPRING」を通して、あたらしい趣味や仲間を見つけたり、
コミュニティに参加したり、新たな自分を見つけてみませんか?
同じ興味を持つ人と出会える趣味の連続講座や、
地域で通いの場などを担う方向けのイベント運営講座、
学んだことを活かせる場へのマッチング、お披露目の場など、
さまざまなプログラムを開催します。
「SPRING」は、ひとつひとつの活動をバネにして、
楽しみながらステップアップできることを目指します。

SCHEDULE スケジュール



→ 4つの「学びの場」プログラムがスタート!

65歳以上の方を対象とした、連続プログラム「学びの場」がスタートします。

全6回、4種類のプログラムから1つを選んで、前からチャレンジしてみたかったことや、よく知らないからこそワクワクすることを、今から始めてみませんか? 講座修了後には、学んだことをお披露目する場の開催や、継続のサポートも行います。趣味や興味がきっかけにして、人とつながり、地域とつながる方法と一緒に見つけましょう。

A 男・本気のコーヒー教室 15名

一杯のコーヒーを味わうひととき。挽きたてのコーヒーをドリップする魅力と奥深さを楽しみましょう! 初めての方も大歓迎です。

- 日程
- ① 10/25(火) 自己紹介・ドリップ体験
 - ② 11/8(火) コーヒーの知識を深める
 - ③ 11/22(火) ドリップと味の共有
 - ④ 12/6(火) 産地・焙煎度の違い
 - ⑤ 12/20(火) お気に入りの豆探しと味の共有
 - ⑥ 1/17(火) コーヒーを楽しむ心得



時間 10:00~12:00 会場 イズミヤ枚方店 フードコート内 枚方市禁野本町1-871 持ち物 筆記用具

講師



吉田 薫さん KAORU COFFEE ROASTERY / 焙煎家

自分の思い描くコーヒーを探求するあまり独学で焙煎を始める。コーヒーインストラクター2級取得。酸味を抑えたコクのある深煎りコーヒーに定評がある。



恩地 郁子さん KAORU COFFEE ROASTERY

枚方市内で自家焙煎コーヒー店KAORU COFFEE ROASTERYを吉田薫とともに営む。コーヒーインストラクター2級取得。分かりやすいコーヒーの説明がお客様に人気。

B 違いのわかるこだわりのコーヒー教室 15名

五感で楽しめるのがコーヒーの魅力。ハンドドリップ技術や、コーヒー豆についての知識を学んで、身近な人に美味しいと言ってもらえる一杯を見つけてみませんか。

- 日程
- ① 11/2(水) 自己紹介・ドリップ体験
 - ② 11/16(水) コーヒーの知識を深める
 - ③ 11/30(水) ドリップと味の共有
 - ④ 12/21(水) 産地・焙煎度の違い
 - ⑤ 1/11(水) お気に入りの豆探しと味の共有
 - ⑥ 1/25(水) コーヒーを楽しむ心得



時間 10:00~12:00 会場 香里ヶ丘図書館 多目的室 枚方市香里ヶ丘4-2-1 持ち物 筆記用具

講師



吉田 薫さん KAORU COFFEE ROASTERY / 焙煎家

自分の思い描くコーヒーを探求するあまり独学で焙煎を始める。コーヒーインストラクター2級取得。酸味を抑えたコクのある深煎りコーヒーに定評がある。



恩地 郁子さん KAORU COFFEE ROASTERY

枚方市内で自家焙煎コーヒー店KAORU COFFEE ROASTERYを吉田薫とともに営む。コーヒーインストラクター2級取得。分かりやすいコーヒーの説明がお客様に人気。



C ゆる写真なかまをつくろう!~やさしい写真教室~

15名

写真を撮ることに興味があったり、好きだったりしても、本気ではじめようとする決まり事が気になって楽しさが二の次になってしまうこと、ありませんか? プロのカメラマンから撮り方を学びつつ、みんなで楽しむことを大事にした写真教室が始まります!

- 日 程
- ① 11/4(金) むずかしくないカメラのきほん
 - ② 11/18(金) たのしい写真の撮り方いろいろ
 - ③ 11/25(金) みんなで写真を撮りに行く
 - ④ 12/2(金) 撮った写真をみてみよう
 - ⑤ 12/16(金) 作品をつくる!
 - ⑥ 1/13(金) これから写真をつづけるために



時 間 14:00~16:00 会 場 枚方市総合文化芸術センター本館 マルチスペース 枚方市新町2-1-60

持ち物 筆記用具、カメラ(一眼レフ・ミラーレス・コンパクトデジカメ等)

講 師



坂下丈太郎さん カメラマン

1985年生まれ。2017年より独立し、写真撮影、映像制作を行う。家族写真や記念写真を出張撮影する「写真屋じょうちゃん」としても活動中。

D 本でおしゃべり~読書会やってみる?~ & スマホでオンライン体験

15名

みんなでおしゃべりすることで、本の楽しみ方はもっと広がります。最近読むのがおろそかになってきた人も、あたらしい楽しみ方を見つけられるかもしれません。スマホを使って、おうちから人とつながる方法も体験してみましょう。

- 日 程
- ① 10/31(月) 本で自己紹介・スマホ説明会
 - ② 11/14(月) オンライン交流会| みんなで同じ本を読む①
 - ③ 11/28(月) みんなで同じ本を読む②
 - ④ 12/12(月) オンライン交流会| おすすめの本①
 - ⑤ 12/26(月) おすすめの本②
 - ⑥ 1/16(月) 本の楽しみ方~応用編~



時 間 14:00~16:00

会 場 枚方市立地域活性化支援センターひらつく 枚方市車塚1-1-1 輝きプラザから6階 ※②11/14(月)と④12/12(月)はオンライン開催

持ち物 筆記用具、スマホ(タブレットやパソコンでも可)

講 師



三鼓 由希子さん 古書みつづみ書房

兵庫県伊丹市『古書みつづみ書房』店主。1966年豊中市生まれ。立命館大卒。印刷会社勤務を経て、2016年に開店。