



「美と健康」年末イベント  
身体を整えて新年を迎えましょう

12月2日（月）9時20分～11時30分

会場 枚方市総合文化芸術センター  
ひらしんイベントホール



ご来場で  
枚方ポイント

50

ポイントプレゼント!

お家でできる  
セルフフレクソロジー×ピラティス

★9時20～10時30



ヘッドマッサージ  
Nazuna



AYA

ピラティスブース  
入場料2,000円  
付

追い出そう足の老廃物 足の冷えむくみ解消 足裏から免疫ケア  
軽くなった足でピラティス♥キレイな足をつくりあげます

大きな布に包まれてピラティス  
ストレッチーズピラティス

★10時40～11時30



Pilates studio aim

YUKI

ピラティスブース  
入場料2,000円  
付

伸縮性のある布に包まれてピラティス！  
使いたい筋肉に勝手にスイッチがはいる  
関節もしっかり使います

高齢者から若い方、年齢に関係なく楽しくエクササイズ  
伸びながら動くのでスッキリ気持ちいいですよ

ご自身の体を数値化  
無料測定会・試飲会

ティオフジヤ



氏名	性別	年齢	身長	体重	BMI	体脂肪率	骨密度
山崎 誠	男	27	170.0	65.5	22.5	12.5%	0.850
山崎 美	女	27	155.0	52.0	21.5	15.0%	0.820
山崎 健	男	27	175.0	75.0	24.2	10.0%	0.880
山崎 真	女	27	160.0	55.0	21.1	12.0%	0.830
山崎 誠	男	27	170.0	65.5	22.5	12.5%	0.850
山崎 美	女	27	155.0	52.0	21.5	15.0%	0.820

ご自身に合った  
靴履いていますか？  
ご自身の  
足型を知ろう！

ヤサカ商事（株）



測定結果に基づき  
最適な商品を  
提供させていただきます

主催 Pilates studio aim

電話 090-7491-7256

ピラティスご予約はline.電話からでも大丈夫です  
詳しくはここ

