

ひらかた おでかけピクニック

参加
無料

日時 2022年9月28日(水) 雨天 決行 10:30~16:30 [受付開始10:30]

場所 枚方市総合文化芸術センター[ひらしんイベントホール・創作活動室]

対象 概ね65歳以上の枚方市民

健康状態を知るための計測会や新たな自分を見つけるイベントを実施します。
友人やご家族をお誘いの上、ぜひご参加ください。

ホールイベント

チャリーダース・ショー

時間 | 11:00~12:00 定員 40名



オトン・オカンチャリーダースによるオープニングアクト!
ショーのあとはあなたもポーズを取ってみませんか?

健康チェック



元気で過ごすために、血圧・血管年齢などを測定します。
これからの生活にお役立てください。

宝塚歌劇団OGによる ミニ歌劇体験

事前予約
優先制

時間 | 14:30~16:00 定員 40名



宝塚歌劇団OG美苑えりかさんによるミニ歌劇体験。歌ったり、簡単なステップを踏んだり、憧れの世界を体験してみましょう。ダンスの経験がなくても大丈夫です。

イベントツアー

定員 各10名

時間 | 11:30~ / 14:00~

所要時間 約30分

会場を歩きながらスタッフがプログラムのご案内をします。
おひとりでご参加の方もお気軽にどうぞ!

創作活動室イベント

脳健康チェック 定員 30名

事前予約
優先制

記憶力・集中力・判断力などの健康チェック。自身の脳の健康状態を知り、今できることから始めてみましょう。
所要時間 | 約20分

木工制作体験 定員 20名

「木工クラフト教室」修了生による木工キーホルダーやコースターの制作体験。



事前予約
優先制

一日写真館

思い出が詰まった服やアクセサリを身に着けておでかけしてみませんか?いつもとは違う姿を撮影マイスターがお撮りします。

☕ コーヒー倶楽部 時間 | 11:30~15:30

「男・本気のコーヒー教室」修了生が淹れたおいしいコーヒーをお楽しみください。



📖 空想読書会

時間 | 11:00~12:00/13:00~14:00

定員 各10名

事前予約
優先制

絵本作家宮本明香さんによる本を楽しむワークショップ。
用意されている絵からお気に入りのものをセレクトし、本のストーリーを想像しましょう!

📄 オリジナルしおり作り

本を楽しむためのオリジナルしおりを作ってみましょう。

ひらかたおでかけピクニック

申込み方法

事前予約
優先制

と書かれたものは①または
②の方法で申込みください。

- ひらかたおでかけピクニック事務局(株式会社いきいきライフ阪急阪神内)
- ① ☎06-6373-5377 (10:00~17:00 土日祝除く)
「ひらかたおでかけピクニックの予約」とお伝えください。
- ② インターネットから申込み[右記二次元コード→]



会場MAPとスケジュール

枚方市総合文化芸術センター



① ひらしんイベントホール

② 創作活動室

10:00									10:00
10:30	受付開始								10:30
11:00									11:00
11:30	チアリーダーズ・ショー	イベントツアー	健康チエック	脳の健康チエック	木工制作体験	一日写真館	コーヒー倶楽部	空想読書会	11:30
12:00								オリジナルしおり作り	12:00
12:30								空想読書会	12:30
13:00	プロジェクト説明会								13:00
13:30									13:30
14:00									14:00
14:30		イベントツアー							14:30
15:00	宝塚歌劇団 OGによるミニ歌劇体験							オリジナルしおり作り	15:00
15:30									15:30
16:00	最終受付								16:00
16:30									16:30
17:00									17:00

趣味のプログラムが始まります！

この秋から、いくつになっても誰もが主役でいられるような、新たな趣味のプログラムが始まります。詳細は、広報ひらかた、市内公共施設、市ホームページなどでご案内予定です。

- プロジェクト説明会 13:00~13:30(予約不要)
- 先行申込み 12:00~16:30 総合受付にて



ひらかたおでかけピクニック プレイベント開催決定♪

2022年9月15日(木)

枚方T-SITE カフェスペース4F

【事前予約優先制】

プログラムの魅力を他地域の修了生や講師がお伝えします。

- 10:30~12:00 コーヒープログラム
- 14:00~15:30 ゆるく楽しむ撮影講座

事前予約は
こちらから



もしくは
06-6373-5377