

参加費
無料

枚方市 健康づくり課

健康講座

悪玉

気になっていませんか？ 「コレステロール」

善玉

「高めだけど、何をしたらいいの？」「薬は飲んだほうがいい？」
「コレステロールが高いと、心筋梗塞や脳梗塞になるの？」
そんな疑問にお答えします！食事や運動など、今日からできる予防の
ポイントをわかりやすくご紹介。

コレステロール値が気になる方も、これからの健康を考えたい方も、
ぜひお気軽にご参加ください！

講師

総合内科専門医・循環器専門医
せのお内科 院長

せのお たけし
妹尾 健 先生

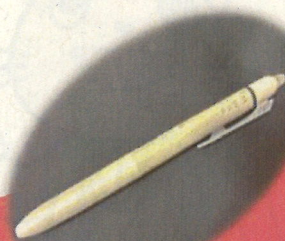
対象

- ① 枚方市国民健康保険にご加入中の方
- ② 75歳以上の方

会場

枚方市総合文化芸術センター
本館 関西医大 小ホール

もれなく
枚方市オリジナルペン
プレゼント！



先着200名

令和8年

10月15日(木)

14:30~16:00
(受付開始 14:00)

申

込

枚方市 健康づくり課

☎ 072-841-1458

Web予約
専用フォームはこちら ▶



受付期間

9月1日(火) 9:00~10月9日(金) 17:30

会場地図



枚方市総合文化芸術センター
本館 関西医大 小ホール



住所 枚方市新町2-1-60
枚方市駅より徒歩5分

注意事項

○本講座は予約制での開催とします。
予約をキャンセルされる場合は、ご連絡ください。

○会場の駐車場は有料です。数に限りがございますので、
できる限り公共交通機関を利用のうえお越しください。

○講座開催中の通話や会話などはお控えください。



お問い合わせ

☎ 枚方市 健康づくり課

〒573-8666
枚方市大垣内町2丁目1番20号

TEL : 072-841-1458 (直通)
FAX : 072-841-3039 (代表)