

お子様と一緒に体を動かしてリフレッシュ！



生演奏にのせて



ベビーダンスで朝活！



施設前広場で開催します！



インストラクター：志村喜子

一般社団法人日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター。枚方市在住。三男を妊娠中にお友だちに誘われたことをきっかけでベビーダンスに出会う。



演奏(電子オルガン):田邊優子

枚方市アーティストバンク登録アーティスト。相愛大学 音楽学部 音楽学科創作演奏専攻卒業。ヤマハ音楽能力検定 エレクトーン演奏グレード2級取得。



ベビーダンスって？

大人が抱っこひもやスリングを使って、赤ちゃんを抱っこしながら踊るペアダンス。スキンシップで親子のコミュニケーションも深まり、赤ちゃんを抱っこしたままの運動でリフレッシュ！親子で一緒に子育て中の幸せな時間を過ごせます！

2025年 10月5日[日] 10:00開始(9:30受付開始) 11:00終了予定

枚方市総合文化芸術センター 施設前広場(雨天時は関西医大 小ホール舞台上)

参加費：無料

対象：首がすわった3か月～2歳までのお子さんとその保護者 ※ご家族(未就学児含む)の同伴可。

持ち物：レジャーシート(2人以上の大きさのもの)、筆記用具、使いなれた抱っこひも(スリング)、赤ちゃんと大人の飲み物、汗拭きタオル、赤ちゃんお世話グッズ

定員：20組(先着順)

募集期間：9月1日(月)～

申込方法：専用フォーム

<https://forms.office.com/r/UTF38mxFSW>



お申込はこちら

※記載いただきました個人情報は、当催しの目的以外には使用いたしません。

※当日は主催者による記録撮影を行います。後日、広報物に使用させていただく場合がございますので、あらかじめご了承のうえ、お申し込みください。

※妊娠中の方はご遠慮ください。

※ベビーケアルーム(授乳室・搾乳室)がございます。

【お問合せ】枚方市総合文化芸術センター本館

〒573-1191 大阪府枚方市新町2丁目1番60号

電話番号 072-845-4910(休館日:第4火曜日 ※祝日を除く)

●アクセス



◎京阪電車「枚方市」駅から徒歩約5分

◎駐車場(有料)の数に限りがあります。

公共交通機関をご利用ください。